

ΑΣΚΗΣΗ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Καθορισμός της ημερομηνίας διεξαγωγής της άσκησης και ανακοίνωσή της στους μαθητές αρκετές μέρες πριν από την διεξαγωγή της.
2. Την μέρα διεξαγωγής της άσκησης πριν αρχίσουν τα μαθήματα, γίνονται γνωστά στους μαθητές τα ηχητικά σήματα που θα γίνουν με το σχολικό κουδούνι ή με την σφυρίχτρα και θα σημαίνουν την έναρξη και την λήξη της σεισμικής δόνησης.
3. Χτύπημα του κουδουνιού ή σφύριγμα με το προκαθορισμένο σήμα για την **έναρξη** της σεισμικής δόνησης (*συνεχόμενος ήχος κουδουνιού για 10 sec*).
4. Ο καθηγητής λέει : " **σεισμός ! όλοι ΣΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ ΣΑΣ** ".
5. Ο καθηγητής προφυλάγεται κάτω από την έδρα και οι μαθητές **ΠΛΑΪ** από τα θρανία ή ξαπλώνουν πάνω στις καρέκλες.
6. Χτύπημα του κουδουνιού με το προκαθορισμένο σήμα ή της σφυρίχτρας για την **λήξη** της σεισμικής δόνησης (*διακοπτόμενα 3 φορές ήχος κουδουνιού*).
7. **Ο καθηγητής πηγαίνει και ανοίγει την πόρτα της αίθουσας.**
8. Στέκεται σε θέση που να ελέγχει την εκκένωση των προηγούμενων από την δική του αιθουσών.
9. Δίνει εντολή στα παιδιά της πρώτης πτέρυγας να σηκωθούν και να πάρουν θέση ο ένας πίσω από τον άλλο.
10. Μόλις συμπληρωθεί η εκκένωση της προηγούμενης αίθουσας, δίνει το σύνθημα για την εκκένωσή της από την πρώτη πτέρυγα υπενθυμίζοντας τον χώρο συγκέντρωσης στην αυλή. Καθώς η πρώτη πτέρυγα αποχωρεί ετοιμάζεται η δεύτερη κ.ο.κ.
11. Θα πρέπει να τηρείται **ενιαίος ρυθμός** (γρήγορο βάδισμα) **από όλους τους μαθητές.**
12. Μετά την εκκένωση της αίθουσας ο εκπαιδευτικός παραμένει στον διάδρομο σε θέση που να διευκολύνει τον ομαλό ρυθμό εκκένωσης των επόμενων από την δική του αιθουσών.
13. Μετά την εκκένωση του σχολικού συγκροτήματος, συγκέντρωση όλων στον προαύλιο χώρο (γήπεδα basket - volley)
14. Αποτίμηση άσκησης εκκένωσης κτιρίου.

Από τον Αρχηγό του Δ.Α.Ι.