

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΕΡΙ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης που θα προκύψουν από φυσικές ή άλλες αιτίες έχουμε καθήκον όλοι να οργανωθούμε κατά τέτοιο τρόπο στα σχολεία μας, ώστε αν ποτέ παρουσιαστεί τέτοια ανάγκη να μην έχουμε τραυματισμούς ή θύματα. Όπως είναι γνωστό σε τέτοιες καταστάσεις δημιουργείται πανικός σε όλους. Προσοχή λοιπόν.

Ο ΠΑΝΙΚΟΣ είναι ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ. Όχι μόνο για εκείνον που έπαθε πανικό αλλά και για τους γύρω του, γιατί ο πανικοβλημένος, όχι μόνο δεν μπορεί να προστατεύσει τον εαυτό του, αλλά επηρεάζει άσχημα και τους άλλους.

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να αντιμετωπίσουμε κάθε κίνδυνο είναι να διατηρούμε πάντα την ψυχραιμία μας.

A. ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΗΧΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΥΔΟΥΝΙΟΥ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ

1. Όταν ακούσετε το ΣΗΜΑ του Συναγερμού από το κουδούνι του σχολείου, αμέσως και χωρίς να χάσετε την ψυχραιμία σας τρέχετε γρήγορα να καλυφθείτε εκεί που έχει προγραμματισθεί από πριν. Στην περίπτωση του σχολείου σας, εκεί που έχετε αποφασίσει από πριν με το δάσκαλό σας. Προσέξτε όμως πολύ το συνωστισμό. Η εκκένωση της αίθουσας πρέπει να γίνει με ταχύτητα και με απόλυτη ψυχραιμία. Αποφύγετε να χρησιμοποιήσετε τις εξωτερικές σκάλες αν το σχολείο σας είναι ανώγειο. Οι εσωτερικές σκάλες είναι ασφαλέστερες.

ΠΕΙΘΑΡΧΕΙΤΕ ΤΥΦΛΑ σ' ότι λέει ο υπεύθυνος αρχηγός Πολιτικής Άμυνας του Σχολείου σας.

B. ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Κατά τη διάρκεια εκδήλωσης έκτακτου περιστατικού μπορεί να προκληθούν πυρκαγιές από διάφορες αιτίες.

Γι' αυτό πρέπει να έχετε αρκετούς πυροσβεστήρες όλων των τύπων (CO₂ και ξηράς κόνεως), κουβάδες με νερό, άμμο ή χώμα τοποθετημένους σε διάφορα σημεία του σχολείου σας. Καλό επίσης είναι να έχετε φτυάρι, κασμά και τσεκούρι.

ΚΑΤΑΣΒΕΣΗ

1. Για να έχετε καλύτερα αποτελέσματα καταπολεμήστε την εστία της πυρκαγιάς.
2. Κλείστε τις πόρτες και τα παράθυρα για να υπάρχει όσο το δυνατό λιγότερο οξυγόνο.
3. Πέφτοντας μπρούμυτα επάνω στο πάτωμα αναπνέετε καθαρότερο αέρα και βλέπετε καλύτερα.
4. **Μη ρίχνετε νερό σε ηλεκτροφόρα σύρματα.** Κλείστε το γενικό διακόπτη.
5. Σε πυρκαγιές από πετρέλαιο ή λάδια μη ρίχνετε νερό. Χρησιμοποιήστε άμμο ή χώμα.
6. Αν δείτε ότι το σβήσιμο της πυρκαγιάς είναι πέραν των δυνάμεών σας, καλέστε αμέσως την Πυροσβεστική Υπηρεσία ή ειδοποιήστε τον πλησιέστερο σταθμό Πολιτικής Άμυνας ή Αστυνομίας.

Γ. ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΩΝ

Είναι φυσικό μετά από κάθε τέτοιο περιστατικό να έχουμε θύματα και προ παντός τραυματίες, οι οποίοι χρειάζονται περίθαλψη έως ότου μεταφερθούν στο Νοσοκομείο ή μέχρι να φθάσει ο γιατρός.

Να έχετε στο σχολείο σας **κουτί Φαρμακείου σε εμφανές σημείο** το οποίο να περιέχει:

Υλικά:

(1) ψαλίδι (κοινό), (2) παραπάνες διαφόρων μεγεθών, (3) επιδέσμους διαφόρων μεγεθών, (4) γάζες αποστειρωμένες, (5) ένα (1) πακέτο βαμβάκι των 50 γραμ., (6) ταινίες αιμοστατικές, (7) δύο (2) τεμάχια λευκοπλάστη, (8) γάντια αποστειρωμένα

Φάρμακα:

- α. Διάλυμα BETADINE 10% 500 cc (αντισηπτικό για πληγές)
- β. Καθαρό οινόπνευμα 500 cc
- γ. Οξυζενέ (οξυγονούχο ύδωρ) 500 cc
- δ. TERRAMYCIN σε σκόνη (αντιβιοτική)

Περιποίηση:

- α. Καθαρίστε αμέσως το τραύμα με οξυζενέ, επαλείψτε την πληγή με BETADINE, βάλτε γάζα και δέστε το με επίδεσμο.
- β. Αν ο τραυματισμός είναι σοβαρός, καλέστε σε βοήθεια τις αρμόδιες υγειονομικές υπηρεσίες.
- γ. Σε περίπτωση λιποθυμίας ή ασφυξίας να μεταφέρετε τον άρρωστο σε ανοικτό μέρος και να του κάνετε τεχνητή αναπνοή. Ρίξτε του λίγο νερό ή κολόνια στο πρόσωπο.
- δ. Σε περίπτωση εγκαύματος, καλύψτε χαλαρά το τραύμα με γάζα ή καθαρό ύφασμα για να αποφευχθεί μόλυνση μέχρις ότου παρασχεθεί βοήθεια από ειδικευμένο πρόσωπο.
- ε. Σε περίπτωση τραυματισμού με μεγάλη αιμορραγία δέστε το τραύμα, αφήστε ακίνητο τον τραυματία και καλέστε αμέσως τις αρμόδιες υγειονομικές υπηρεσίες.